

第148回

# 中山歯科健康教室

虫歯や歯槽膿漏は、生活習慣病です。かつて成人病といわれたガン、動脈硬化、糖尿病なども生活習慣病と名称を変えられており、現代の多くの病は、日常の生活の過ごし方に強く影響を受けています。

歯科の治療は、ほとんどが痛みを取る欠損を補うなど対症療法です。どんなに高度な技術で治療しても、又、ハブラシなど局所的な対応をしても、本当の原因を解決しないと再発をくりかえす事になります。又、肩こり、頭痛、腰痛などは噛み合わせと関連があり、全身の筋肉のこりを改善し、柔軟な身体をつくることも大切なことです。

人間がなぜ病気になるのか、健康になるためにはどんなことが必要なのか、“口は健康の入り口、災いの出口”と言われますが、口を通して全身の健康を学ぶ教室です。

生体エネルギーを活用した快適な医院の環境の中で学び、心身のバランス、物の見方など色々な気づきを得られる楽しい時間です。自分の健康は、自らの持つ自然治癒力をいかに機能させるかが鍵です。健康で楽しく、イキイキ日常を過ごすため、是非ご参加ください。

・日 時 平成22年2月11日（木・休日）10時～13時

・場 所 中山歯科 2階研修室  
仙台市青葉区中山6-6-45 022-279-1024

・講 師 中山歯科 院長 大久保 直政 （真向法体操八段 練士）

・内 容 食生活、呼吸法、体操法、物の見方・考え方、生活のリズム、環境、生体エネルギーetcを前半2時間、後半は真向法体操ほか、いろいろ実践、体験して頂きます。

・参加費 無 料 ・定 員 25名

・申し込み 以下の申し込み用紙に記入の上FAX又は電話、メールで中山歯科へ  
T e L & F a x 022-279-1024 E m a i l [ddn8451a@ddn.ne.jp](mailto:ddn8451a@ddn.ne.jp)

氏 名		電 話	
住 所	〒		