

K区の取組。



高柳亭の新しい
住人 西野 拓

9月より、高柳亭にてお世話になっております西野と申します。大平農場長と共に農場を中心に取組んで参ります。

昨年10月から高柳亭の隣の農家の方からお借りした、名取農場から徒歩5分程はなれた畑をK区とさせて頂きました。

K区では、小麦と数種類の夏野菜を作付しましたが、会社を辞める9月までは週末のみの作業であったため雑草の処理に追われ、会社が忙しく10日以上

放置して、一見雑草のみの放棄地の様になってしまったこともありましたが、7月に収穫した小麦は、鳥対策が遅れたことで、1/3程度をスズメに食べられてしまいました(涙)。失敗から多くの学びをさせて頂きました。そんな中、『ナス・モロヘイヤ・食用菊・ネギ・ひもとうがらし』が現在も元気に育ってくれています。

現在出荷できる野菜の売り先の確保と、来春発送する野菜の作付を計画しております。来春はソラマメ・えんどう豆・春大根・菜花を出荷できるよう畑の管理をしていきます。

名取農場と大和農場のお手伝いもしながら、知り合いの輪

を大切にして、焦らず、少しずつ農業を軌道に乗せていくことを意図して取り組んでまいります。農業作りに対するコンセプトは『食べてくれた方がより健康に、より幸せになることができる野菜づくりを意図して』です。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



山の中のマルシェー 峠の市

平成28年8月23日 吉田正光



台風11号の接近により荒れた天気になるという予報とはうらはらに、好天に(蒸し暑かったが)恵まれました。

北上川の堤防を走る県道から左に折れ、雑木林に囲まれた車のすれ違いもままならないような細い道を数分、小川に沿って上っていくとしなびた建物の一軒宿があります。追分温泉です。

市はこの温泉の裏手にある四方を緑に囲まれた広場で行われ、十数

店が出店しました。ピザあり、パン工房あり。峠の市汁(イタリアン風味噌汁)、ガパオライス(ベトナム料理?)、かき氷あり。テンメイといしのみきファームの新鮮野菜、焼き物、手工芸品、もみほぐし屋、壊れた鍵やさびた金物も売っています。板にぶつけてインテリアにするそうです。

お客さんが少なく物足りなさがありましたが、気分転換には最良の1日となりました。最後に少し熱めの温泉につかり、帰宅の途につきました。



農場だより.....農場長 大平 仁

夏の日照り、台風の襲来、秋の長雨と異常気象でしたが、皆さんお元気ですか。

名取農場の、8月、9月の夏野菜は、順調に定期発送ができました。ただ、秋野菜の種蒔と苗の定植が出来ずに作業が中断しています。長雨で元気に育っているのはE区のサトイモです。D区の黒豆は順調です。A区の天空ミニカボチャは収穫完了。



大和農場は、猪対策で畑をワイヤーメッシュと鉄筋で囲った柵が、熊に3カ所破られてしまいました。幸いサツマイモや大豆への被害は無いですが、熊との知恵比べです。

9月から西野君が高柳亭に住込み、一緒に農作業に取り組んでいます。バーベキュー、毎月第3日曜日の峠の市に野菜販売で参加自前の小麦粉でのお試しピザ作りなど遊びもしています。これから、稲刈り、収穫祭を楽しみます。是非足を運んでみてください。お待ちしております。感謝！

秋彼岸 茶立て坊さん 地藏顔



母なる大地に感謝！ ピザが焼けました～！



仙台テンメイ農場の作物で、ピザを焼いてみました。生地は昨年採れた玄小麦を使用。玄小麦を全粒粉にする為にミルと石臼で擦り比べてみました。ミルは音も激しく玄小麦が砕かれて、粗い仕上がりでした。

石臼は時間と力が必要ですが、ゆっくり潰され白く細かな仕上がりでした。

合せて全粒粉200gを使用し、白神こだま酵母で発酵させました。発酵したパン生地は、フワモチツとした感触と、全粒粉のプチプチ感のある生地に

なりました。トマトソースは、雨の影響で割れて商品にならない農場のトマトを遠慮なく使い、玉ねぎ、ニンニク、バジルを煮込んで裏漉しして作りました。後は、農場の美味しい野菜をたっぷりのせてピザ2枚ができました。焼き上がりは、野菜の甘みが際立って美味しくできました。生地にピザらしいサクツと感があつたらもつといいかなと思いました。

土さえあればたいいのものは作れる事を再確認しました。大地に感謝です。新会員 高橋まゆみ



いのち野菜定期購入を ご希望の方へ

申込用紙にご記入いただきFAX送信をお願いします。

ご入会・ご寄付 随時受付中

TEL / FAX 022-279-1024
E-mail atowa999@gmail.com

【郵便振替口座】

名義人 仙台テンメイ
記号番号 02210・0・69799
入会金:5,000円(新入会員様のみ)
年会費:3,000円
寄付金:一口 1,000円

(いつでも何口でも歓迎です)