



第24号 2013年 夏号

発効日 2013年 8月 26日

NGO

# 仙台テンメイニュース

発行 NGO 仙台テンメイ 〒981-0952 仙台市青葉区中山6-6-45 電話/FAX 022(279)1024

## 今年も テンメイ米は すくすく育っていま～す！

### 田植え体験 ----- 会員 阿部 奈美

6月9日(日)は、絶好の田植え日和の晴天に恵まれ、木村農園さんで田植え体験をさせていただきました。車で降り立った石巻市和渕はすぐ目の前にも山が見え緑豊かに私たちを迎えてくれました。



私は田んぼ初体験です。裸足で入った田んぼの水と土(泥?)は「ぬるっ!」「ぬめっ!」としてなんとも気持ちがいい感触です。これが本当の泥んこ美容かと想いながら、田んぼの微生物ちゃんたちに心の中でご挨拶をしたのでした。田植えは苗を2本ずつ等間隔に植えて行くのですが、皆さんのようにまっすぐ植えるのが思ったより難しかったです…性格でしょうか(笑)

手もとにある苗が足りなくなると、木村さんが苗床を近くまで放り投げて届けてくれます。苗が田んぼに着地?要領バッタリ!で、周りの人から歓声があがって盛り上がり楽しい光景でした。手植えが終わるとみんなで田んぼをぐるぐる歩いたり、両手で苗の回りをかき混ぜて土をやわらかくしました。生体エネルギーの入ってる田んぼは、入ってない田んぼより水も土(泥)も軟らかく温かな感じを体験させていただきました。



田植えが終わると、木村さん宅のお庭でお弁当と野菜バーベキューを頂きました。野菜は名取農場と木村さんからの提供で甘い人参、玉ねぎ、じゃがいもでした。「おいしい!」青空の下でのこんな昼食は最高です!

めでたく田植え体験が終了し、帰りには近場の温泉に浸かり、湯上がりビールが格別においしく、その後の食事にまたまた話も弾み、元気にパワーアップをして楽しい時間を過ごさせて頂き帰路につきました。

秋には稻刈り、収穫の楽しみがやつて来ます。どんな稻に育ってくれるのでしょうか。黄金色の田んぼを早くみんなで見たいですね。「稻さんたち～!元気にすくすく育ってね。待つてね～。」



最近の稻の様

このたび田植え体験をさせて頂き、木村農園さん、皆さんありがとうございました。そして木村農園さん、田んぼのお仕事毎日ありがとうございます。田んぼは宇宙の曼荼羅! そう聞いています。またみなさんと田んぼパワーを体験したいと思います。感謝!

### 草取り体験 ----- 理事 鷹田めい子

7月20日(日)は、雨が降ったり止んだりと、不安定な空ではありましたが、木村家とテンメイ会員と10名で、無農薬の田んぼと、生体エネルギーの田んぼの二種類の草取りをしました。

生体エネルギーの田んぼは、不思議と草がほとんどなく、豊富な微生物がつまっている感じで、裸足で入ると、疲れたからだもみるみる生き返る感じがたまりません。時々、ちやっかり生体エネルギーの田んぼに入っては、エネルギーチャージをして、隣の田んぼの草取りをしていました。人体に影響する生体エネルギーの凄さに恩恵を頂いていることに感謝した次第です。馴れない動作ではありましたが、たのしい草取り体験でした。また、稻の葉のトゲで傷だらけになることも新鮮な驚きでした。



お昼は、木村さんから提供していただき、金華さばの押し寿司を頂きました。身の厚みといいかなりボリュームがあって、とっても美味で、普段なかなか味わえないお寿司でした。

夕方が近づくにつれ、雷が聞こえてきたのを合図に無事終了。帰りは温泉に入って、懇親会。傷だらけになりながらも、充実した、たのしい一日でした。



# 農場だより

農業プロジェクトリーダー 大平仁

暑い日が続いているが、皆さんお元気ですか。仙台の方は春から異常気象が続いている。春は雨がなく種まきが遅れ、芽の出方も揃わず、その後は長梅雨で畑に入れず、露地栽培の所は草が伸び放題、長い梅雨が明けたら、猛暑で草の勢いがさらに増し、日照りが続くとさすがの草も頃垂れる。このところの極端な気象変動に考えさせられています。パイプハウスの中は、外は雨でもジョウロや噴霧器で水掛、ドアの開閉で温度管理、お蔭でトマト、胡瓜、茄子、ピーマンの収穫が出来ました。胡瓜とトマトは期待はずれでしたが、茄子とピーマンは大変良く出来ました。二人の助っ人君のお出ましと、代表はじめ会員の方々も農場に詰めて

頂き、さらに野菜栽培体験性の方々のエネルギーも加わり、名取農場、大和農場、高柳亭、大和亭が一気にきれいになりました。凄いパワーです。名取農場は、茄子、トマト、胡瓜、チンゲンサイ、つるな、カラシナ、青しそ、カボチャ、サツマイモ、里芋、大豆、ゴーヤなど、大和農場はトウモロコシ、ラッキヨウなどが生育しています。収穫しながら秋野菜の大根、白菜の作付け準備が始まりました、農場へぜひ遊びに来て下さい。清々しいですよ。



「鉢植えの 西瓜膨らみ 頬ゆるむ」



## 野菜のご注文 ありがとうございます♪



いのち野菜を  
受け取られた  
みなさまの  
アンケートから

♥いつものことながら、食べると元気になる野菜たちでした。ナスやキュウリは香りが良く、身がぎっしり詰まっていて食べ応えがありました。ありがとうございました。暑さに負けずお過ごしください。

♥いつもおいしい野菜をありがとうございます。どれもおいしかったのですが、今回は見事な黄色いズッキーニが入っていたので、なすと一緒にラタトゥーユを作ってみました。しそは冷奴の上にきざんでのせて食べたら、豆腐に負けじと香りを主張し花につんと抜けるようでした。むし暑くなりますので、お身体を大切にお過ごしください。

♥七夕はいかがですか。今朝は、いきなり雨、雷でスタート。やんだと思って洗濯物を干したらまた雷、雨。あきらめて取りこんだらお日さまバッチリ、また干しなおしました。そこへおいしい野菜が到着。たちまちご機嫌です。玉ねぎもナスも大きく立派に育ちましたね。ありがとうございます。夏バテしないよう、水分補給にも気をつけて過ごしましょう。

## 「のらガール デビュー！ 農場宿泊体験」

会員 川村ゆう子



8月15日より2泊3日、神奈川から来た友人と名取農場に宿泊しました。テンメイのお野菜は、定期購入していますが、名取に行くのは初めて。実際に農作業をし、愛情込められ育てられた野菜達のおいしい理由が、少し理解できたように思います。農場長の大平さんが、私たちを飽きさせないよう、様々なレクリエーションしてくれたので、不慣れな農作業も楽しくあつと言う間。また、取り立ての野菜を使い、大久保先生、愛さんが、料理を振る舞ってくれました。とても美味しく、仕事は半人前でも、食べるには1.5人前、心もカラダも満たされました。仕事も年齢も様々な人が集うこの場には、宇宙のエネルギーと明るい未来を感じます。ありがとうございました。



## 事務局より

- ❖ NGO仙台テンメイにご入会を希望される方へ  
入会申込書にご記入いただきFAX送信の上、お振込をお願いします。
- ❖ いのち野菜定期購入をご希望の方へ  
申込用紙にご記入いただきFAX送信をお願いします。
- ★ 農場の携帯電話 090-1067-6556  
「仙台テンメイ農場」をご登録下さい。

【申込書FAX送信先】 022-279-1024

【郵便振替口座】 仙台テンメイ

記号番号 02210・0・69799

- 入会金：5,000円（新入会員様のみ）
- 年会費：3,000円
- 寄付金：一口1,000円（いつでも何口でも歓迎です）